

# かつまた便り



## 健診の重要性について

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病とは、不適切な食生活や睡眠不足、運動不足、喫煙や飲酒、ストレスなどの積み重ねによって発症する様々な病気のことを言います。生活習慣病は初期には自覚症状がほとんど無いことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。そのため定期的に健診を受けて、自分自身の健康状態を常に正しく把握することが生活習慣病の早期発見、治療に重要です。特に40歳以上の方は高血圧や糖尿病、脂質異常症などに着目した「特定健診(通称メタボ健診)や、肺がん、胃がん、大腸がんなどの各種の「がん検診」などを利用して定期的に健診を受けられることをおすすめします。健診は健康なうちに受診してこそ意味があります。「時間がない」「元気だから大丈夫」などを考えずご自身の健康のため、ぜひ健診を定期的に受けるようにしましょう。高血圧や糖尿病、がんなどは、早期発見することで治療の選択肢が広がり、治癒の可能性が高まります。また、健診を通じて生活習慣の見直しを促すこともできます。例えば、コレステロール値や血糖値の異常が見つかった場合、食生活や運動習慣の改善が推奨されることがあります。



「第3回 勝又病院健康フェスタ2024」を開催します。ぜひ健康状態をチェックしてみましよう! 詳しくは裏面をご覧ください。



医療法人勝又 勝又病院  
院長 勝又一臣

院長が持っているのは内視鏡カメラです。

## 院長先生へ質問

院長先生自身が健康に気をつけていることはありますか?

「大したことはしていませんが、日々の生活の中で、休日を含めて就寝時間、起床時間を一定にする、食事はできるだけ多くの種類をとり、特に夕食は食べ過ぎないようにする、できるだけ歩くといった事は心がけています。」







## 第3回 勝又病院健康フェスタ2024



10/5 (土) 12時30分～14時30分 勝又病院1F



粗品  
プレゼント  
あり

内容

- ① 手洗いチェック
- ② 砂糖摂取量  
(飲料水の砂糖の量)
- ③ 身長・体重測定

※予約不要です。無料で行います



子ども用の白衣での  
記念写真も撮れます!!

聴診器で自分の  
心臓の音を聞いてみたい、  
お医者さん体験してみてください!



## 2023年度患者満足度調査結果について

ご報告が遅くなりましたが、昨年秋に入院患者様またそのご家族様を対象に行った患者様満足度調査の結果を公表いたします。「家族や友人に当院を勧めますか?」では、10を最高点として約85%の方から7以上の評価をいただきました。頂いたご意見は院内で共有し、患者様に選ばれる病院を目指し、環境改善に努めてまいります。

いただいたご意見

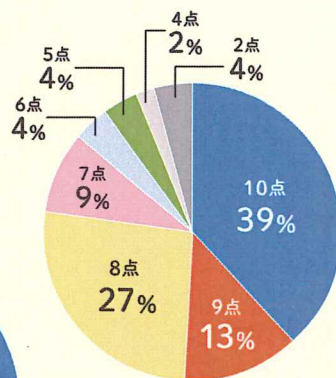
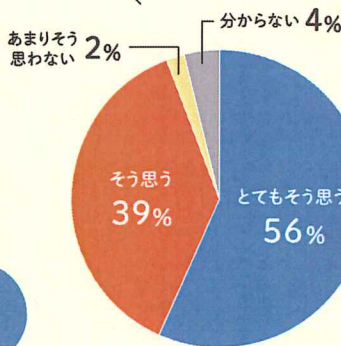
いつも親切に  
していただき、  
ありがとうございます。

建物は古いですが、  
掃除がいきとどいており  
気持ちいいです。

面会に行って  
ナースセンターに寄っても  
愛想の無い方もいた。

いつも爪が  
伸びているので  
切ってほしい。

総合的に見て  
安心して患者様を  
任せられる病院だと  
感じていますか?



家族や友人に  
当院を勧めますか?

調査期間: 2023年9月～11月  
調査対象: 入院患者様またそのご家族様

## 医療法人勝又 勝又病院

☎052-241-0408 名古屋市中区新栄1-32-22

[設立]  
1935年

[病床数]  
医療療養病床118床  
2階～5階

[アクセス]  
地下鉄をご利用の場合  
鶴舞線 鶴舞駅より徒歩10～15分  
名城線 矢場町駅より徒歩15～20分  
東山線 新栄町駅より徒歩10～15分

[診療科目]  
内科  
呼吸器内科  
循環器内科  
消化器内科  
糖尿病内科  
老年内科  
人間ドック・健康診断

[医師]  
院長 勝又一臣  
医師 井村千明  
医師 加藤勲

車をご利用の場合  
若宮大通り東進し、  
千早小学校の交差点を左折  
・正面入口 ・南駐車場は4つ目の交差点を右折  
・北入口 ・北駐車場は5つ目の交差点を右折



勝又病院 検索

