Vol.11
令和6年12月号

医療法人勝又 勝又病院

かつまた便り

インフルエンザが流行る季節です

秋から冬はインフルエンザをはじめ、感染症が流行する季節です。これらの予防には日常的な対策が重要です。個人でできる対策として、こまめな手洗いやマスクの着用が挙げられます。手洗いは石けんを使い、指の間、爪先、手首まで丁寧に20～30秒かけて洗うと効果が高いです。アルコール消毒も効果的です。マスクはのどを乾燥から守ることができ、インフルエンザやコロナ以外の多くの呼吸器感染症への防御にもなります。特に、人ごみや換気の悪い場所、ウイルスのいる可能性が高い医療機関などでは、マスクが役立ちます。当院内でのマスク着用のご協力、いつもありがとうございます。

感染対策には体調を整えることも大切です。栄養バランスの良い食事を心がけ、十分な睡眠をとりましょう。体調が悪いときには無理をせず休むことも大切です。空気が乾燥し、換気が悪くなりがちな環境では、インフルエンザなどの感染症が流行しやすくなります。定期的に換気を行い、必要に応じて加湿も検討しましょう。

インフルエンザや新型コロナは、高齢者や持病のある人が重症化しやすいとされています。このような方は、ワクチン接種で重症化を予防することが有効です。当院では、インフルエンザと新型コロナのワクチン接種も実施しております。詳細は受付までお問い合わせください。

井村先生へ質問

Q1.新型コロナワクチンと、インフルエンザワクチン同時接種は可能ですか?

「可能です。」

Q2.他のワクチンを打つ場合、インフルエンザや新型コロナのワクチンと間隔を空ける必要がありますか?

「他のワクチンを打つ場合、接種間隔に制限はありません。先に他のワクチンを打った場合、種類によっては間隔を空けなければならない場合があります。」

Q3.先月インフルエンザに罹った後ですが、ワクチンは接種した方が良いですか?

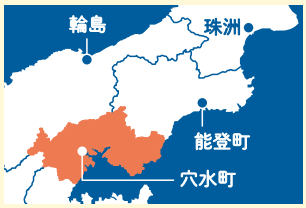
「接種する方がお勧めです。一度罹っても他のインフルエンザにも罹る可能性があります。ワクチンは複数の型の免疫に対応しています。」

新人医師の紹介

医師
中森 太郎

本年10月よりお世話になっております。医師としての専門は脳神経内科、中でもパーキンソン病をはじめとする変性疾患（いわゆる神経難病）です。私が多くの他の先生方と異なる点は「脱サラ医師」ということでしょうか。生命保険会社（古参の大手は株式会社じゃなく“相互会社”って気づいてましたか？）で加入や支払の審査とかやっていましたが、バブル崩壊直前に退職して医療方面に転身しました。趣味はインドア・アウトドアに限らず“いっちょかみ”的に色々と手を出してきたので大抵の話題にはついて行けますが、脱初心者出来たのは空手（極真会館初段）くらいで、底の浅い飽き性を自認しています。何かと御迷惑おかけすることもあろうかと存じますが、よろしくお願いします。

職員共済会の閉会および義援金送付についてのご報告



当院は、令和6年3月31日をもちまして、職員共済会を閉会いたしました。共済会にて積み立てていた会費343,645円を、令和6年能登半島地震により甚大な被害を受けた石川県穴水町に義援金として送付いたしましたところ、穴水町町長様より御礼状をいただきました。令和6年能登半島地震により被害に遭われたみなさまに、心よりお見舞い申し上げます。みなさまの安全と、被災地の1日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

第3回勝又病院 健康フェスタを開催しました

10月5日（土）、第3回勝又病院健康フェスタを開催いたしました。当日は、手洗いチェックの体験や飲料水に含まれる砂糖の量に関する展示など、健康に関するさまざまな体験型プログラムを実施いたしました。手洗いチェックでは、ブラックライトを使用して手の洗い残しを確認し、普段の手洗いが十分に行われているかを見直していただきました。参加された皆さまからは、意外と洗えていない箇所があることに驚かれる声が多く聞かれました。今後も、このようなイベントを通じて、地域の皆さまに当院をより身近に感じていただけるよう取り組んでまいります。

院長先生も手洗いのチェック

医療法人勝又 勝又病院

052-241-0408　名古屋市中区新栄1-32-22

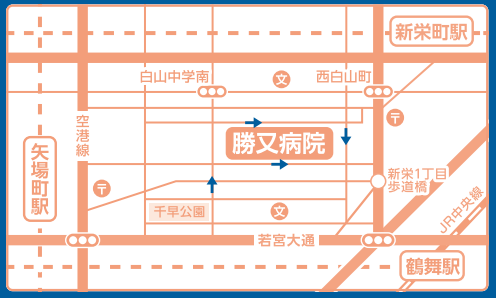
［設立］
1935年

［病床数］
医療療養病床118床
2階～5階

［診療科目］
内科
呼吸器内科
循環器内科
消化器内科
糖尿病内科
老年内科
人間ドック・健康診断

［医師］
院長　勝又一臣
医師　井村千明
医師　加藤勲
医師　中森太郎

［アクセス］
地下鉄をご利用の場合
鶴舞線　鶴舞駅より徒歩10～15分
名城線　矢場町駅より徒歩15～20分
東山線　新栄町駅より徒歩10～15分

車をご利用の場合
若宮大通り東進し、
千早小学校の交差点を左折
・正面入口　・南駐車場は4つ目の交差点を右折
・北入口　・北駐車場は5つ目の交差点を右折

勝又病院　検索