

かつまた便り



健康寿命を延ばす「健康診断」

健康診断かあ、自覚症状もないしめんどうだなあ」

そうですね。めんどうですよ。

「入院？ もっとめんどうだわ。」

健康診断によって脳卒中や心筋梗塞など緊急入院が必要な病気の兆候が発見できるかもしれません。これらの病気の原因は糖尿病や高コレステロール血症などですが、初期は自覚症状がないため健康診断を受けないと発見できません。病気の予防や早期治療によって重症化を防げば、健康寿命を延ばす効果も期待できます。

「健康診断は受けてるけど別にねえ。結果の紙はタンスの肥やしだよ。」

毎年の検診結果を保管して、数値の変化を追うことで、生活習慣の改善が効果を上げているかどうかを確かめたり、自分にとって何が悪いのか、将来の病気のタネに気づいたりすることができます。結果の中に、急激に変化している項目や、徐々に悪化している項目があった場合は注意が必要です。



医師 加藤 勲

「拘束をしない看護を、みんなの手から」

当院では、高齢者や認知症のある患者さんの「その人らしさ」と尊厳を大切にし、身体的拘束をできる限り行わない看護に取り組んでいます。

「どうすれば拘束せず、安全に安心して過ごしていただけるか」を職員一人ひとりが考え、研修や日々の実践を通して、患者さんに合った代替方法を院内全体で模索しています。その取り組みの一つが、職員手作りの「マフ」や「軍手人形」です。マフは手を入れて、布の感触や中の素材に触れたり握ったりして楽しんでいただけるケア用品です。患者さんを想い、職員みんな一つひとつ心を込めて作っています。

こうした取り組みを継続することで、身体的拘束の実施率も低下しています。これからも、安全を守るだけでなく、心と尊厳を守る。患者さん一人ひとりに寄り添う、温かい看護を職員一丸となって実践していきます。



豆知識「健診」と「検診」

「健診」は健康診断の略で、毎年職場でしているような一般的な検査。

「検診」は特定の病気を見つけるための検査で、がん検診や婦人科検診など、特定の疾患についての検査です。

「検診」は通常任意で、自治体や健康保険組合等が費用を補助することもあります。

自分に合った活用で、効果的な健康管理が可能になります。



名古屋市に
お住いのかたへ

がん検診・骨粗しょう症検診のご案内

70歳以上の方は
無料です!

◎いつもの内科の診察と一緒にワンコイン500円でがん検診が受けられます。

がんは早期発見・早期治療が大切です。症状がなくても、定期的にごがん検診を受けましょう。

◎骨粗しょう症は骨折の危険因子です。

男性 あなたの年齢は?

40～49歳

50歳以上

胃(エックス線)、
大腸、肺

胃(エックス線か
内視鏡のいずれか)、
大腸、肺、前立腺

女性 あなたの年齢は?

40～49歳

50歳以上

胃(エックス線)、
大腸、肺

胃(エックス線か
内視鏡のいずれか)、
大腸、肺

40, 45, 50, 55,
60, 65, 70歳

骨粗しょう症
検診

検診種類	胃がん検診		大腸がん 検診	肺がん・ 結核検診	前立腺がん 検診	骨粗しょう症 検診
	エックス線	内視鏡				
対象者	40歳以上	50歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上の 男性市民	40・45・50・ 55・60・ 65・70歳の 女性市民
	※50歳以上の方は、 エックス線検査と内視鏡検査 のいずれかを受けられます。 ※内視鏡検査を受けた 翌年度は胃がん検診は 受けられません。					
受診回数	年度に1回	2年度に1回	年度に1回			対象年齢の方

✓ 予約不要で対応します ※胃がん検診は予約になります

✓ 外来スタッフまでお気軽にお声掛けください

がん検診を
しばらく
受けていない

予約を取る
時間がない

通院の
ついでに
受けたい

こんな方に
おすすめ

医療法人勝又 勝又病院

☎052-241-0408 名古屋市中区新栄1-32-22

[設立]
1935年

[診療科目]
内科
呼吸器内科
循環器内科
消化器内科
糖尿病内科
老年内科
人間ドック・健康診断

[病床数]
医療療養病床118床
2階～5階

[医師]
院長 勝又一臣
医師 井村千明
医師 加藤勲
医師 中森太郎
医師 木俣顕啓

[アクセス]
地下鉄をご利用の場合
鶴舞線 鶴舞駅より徒歩10～15分
名城線 矢場町駅より徒歩15～20分
東山線 新栄町駅より徒歩10～15分

車をご利用の場合
若宮大通り東進し、
千早小学校の交差点を左折
・正面入口 ・南駐車場は4つ目の交差点を右折
・北入口 ・北駐車場は5つ目の交差点を右折



勝又病院 検索

